


こんにちは!
小規模多機能型居宅介護
事業所 **こすもす です!**



こすもすの理念

私たちは、
命の大切さを重んじて共に生きる姿勢で一人ひとりを大切に
行動していきます。
 そして、皆様が思い描く素晴らしい人生を送って頂けるようお手伝いすると共に、介護の専門家として日々向上をめざします。

小規模多機能型居宅介護とは、

介護認定を受けた高齢者が、住み慣れた地域でこれまでの生活を維持し、自分らしく暮らせるように「通い」「訪問」「宿泊」を一体的に組み合わせた介護サービスを利用できる施設です。

だから、

- ・急な宿泊希望にも対応可能（要相談です）
- ・訪問スタッフと通いスタッフが同じなので顔なじみになりやすい
- ・利用サービス毎に事業所を選ぶ必要がない

など、色々なメリットがあり、利用者様・御家族様ともに満足のいくケアが提供できます。



実際のご利用例

（ピンク・紫の部分が **こすもす** で過ごされる時間、
 緑の部分が **ご自宅** に訪問で入る時間です）

例1. A様（87歳、要介護4）

娘さん夫婦と同居。移動は車イス。つかまり立ちにて立つ事は可能。平日は共働きのため夜の帰りも遅く、独居状態になってしまう。

	10:00	15:00	15:40	17:00
月曜日		10時来所、こすもすにて過ごされる		泊まり
火曜日				泊まり
水曜日				泊まり
木曜日				泊まり
金曜日				17時帰宅
土曜日		10時来所、こすもすで過ごし17時帰宅		
日曜日				←訪問で入浴介助

例2. B様（72歳、要介護1）

独居。移動はつえ使用にて独歩。薬の飲み忘れや入浴など、家族は不安を感じている。

	9:00	9:40	12:00	12:20	15:40	16:10	17:00
月曜日		9時半来所、こすもすで過ごし17時帰宅					
火曜日							
水曜日							
木曜日							
金曜日							
土曜日							
日曜日							

↑
訪問時には掃除、服薬確認、昼食配食、入浴見守りなど

こすもすの一日



- 7時前 ～ 起床（泊まりの方）
- 7時15分 ～ 朝食
- 8時40分 ～ 順次、**通いの方の迎え**が始まります。
時間指定については、できるだけご希望に添えるよう対応します。
- 9時30分 ～ **午前中は個別でいろいろな取り組み**をされます。
一人一人の生活や趣味趣向を考慮して提供します。
パズル、新聞、読書、談話、外出、買い物、など、様々な要望にできる限り対応します。
同時進行で午前中に入浴が行われます。
10時にはコーヒータイトでほっと一息。
- 11時30分 ～ **口腔体操の後、昼食**を食べていただきます。
職員も交えて談笑しながらの楽しい食事です。
- 12時30分 ～ **昼食後はしばらくお休みの時間**です。
昼寝される方、ソファでテレビを見られる方、趣味を楽しまれる方など、人それぞれで過ごされます。
- 14時00分 ～ **軽体操**を行い、筋力や柔軟性を持続・向上させます。
体操の後は集団レクを行います。
身体を使ったゲームで体力を鍛えたり、頭を使ったゲームで脳機能の向上を図ります。
その日の体調や気持ちで、参加・不参加を決められます。
また、**毎月1回の行事や特別な催し物への参加**もあります。
- 15時00分 ～ **おやつ**を食べられた後は、**送りの時間**が来るまで個別レク。
また、数人でトランプやかるたなどを楽しんだりもします。
- 17時45分 ～ 夕食・休息・就寝
一人一人の生活スタイルに就寝時間は合わせます。
宿泊部屋は個室になっていますので安心です。

まずは、見学！

いつでもご自由にお越しください。

次は、体験利用！

お試しの気軽さでお過ごしください。

そして、ご利用開始へ！

利用料金(令和3年4月現在)

1. 基本料金は一ヶ月定額です。

（下記は1割負担の金額。負担割合に応じて金額は変わります。）

要支援1 3,438円 要支援2 6,948円

要介護1 10,423円 要介護2 15,318円 要介護3 22,283円

要介護4 24,593円 要介護5 27,117円

・上記金額に各種加算（月4～6千円程度が加わります。）

2. その他の料金

食費（1食） 朝 430円、 昼食 640円、 夕食 530円

日用雑費 別途 宿泊費 2,000円／1泊 他

◎介護申請の代行も行っています。介護申請がまだの方もご相談ください。

あなたのお越しを、お待ちしております。



小規模多機能型居宅介護事業所

こすもす

利用されるあなたに喜びと楽しみを
介護するあなたにゆとりと安らぎを

鳥取市国府町新通り3-368-2
電話 (0857)30-0331
Fax. (0857)30-0332
ホームページアドレス
<http://cosmos.main.jp>
[mail:cosmos@future.ocn.ne.jp](mailto:cosmos@future.ocn.ne.jp)



東部総合事務所 岩倉小学校 青翔開智中・高
三洋テクノビュー
ジョンス鳥取さん
産業道路
ローソンさん
ペーレインさん
橋本園科さん
はた薬局さん
鳥取盲学校

こすもす